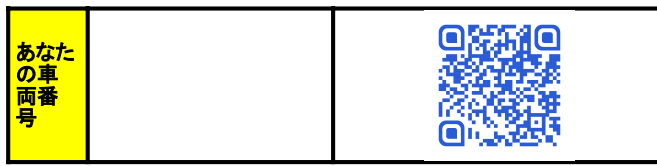


2026 M4 EAST SERIES 競技規則書



QRから同じものが閲覧できます

2026/04/16

【イベント趣旨】

『安全に楽しく完走すること』を目指して開催しております。

勝負にこだわりすぎる・マナーが悪い・イベント主旨を理解できない・スタッフの指示に従わない方のご参加はご遠慮いただいております。

皆様との信頼関係の上に、『自己責任』であることをご了承の上、ご参加いただいております。

【レースに関する項目】

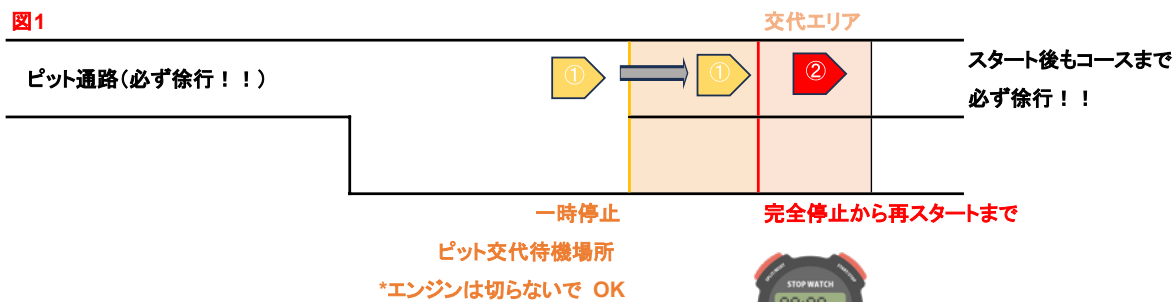
1. 車両の決定 : 受付時にて抽選にてマシンを決定
スターティンググリッドは、車両番号順

2. スタート方法 : 「スタンディングスタート」

3. ドライバー交代回数 : 10 回以上
ドライバーは乗車後、最低計測 1 周することが義務となります。
※規定回数以下のチームはペナルティとなりますのでご注意ください。
レース終了 3 分前には、ピットクローズとなりますのでご注意ください。

4. ドライバー交代方法 : ドライバー交代は指定された場所で行ってください。
車両の公平性を担保する為にプッシュアウト式にて行います。
※図 1 の車両①に乗ってる場合、ドライバーと車両②に交代します。
ドライバー交代は 1 台ずつ最大 2 箇所 (参加台数に応じて) で行います。

図 1



ピット交代は赤い完全停止位置に止めたら、タイマーを押して計測器とゼッケンの付け替えを行ってください。

交代時間は 30 秒以上停止となりますので、慌てずに交代をしてください。



30 秒間はストップ

レーンが埋まっている場合は、黄色の一時停止位置で待機となります。

使用する台数の関係上、予備カートがなくなると修理時間お待ちいただく場合があります。
交代を終えたドライバーは、チェックシートコーナーにて用紙に【お名前】を書いてください。

(ご注意) お名前の書き忘れは、回数にカウントされません。又、後からの申告は、一切認めません。

①ピットイン (ドライバー交代をする為コースからピットに戻る)の方法

- ・最終コーナー手前で手を上げアウト側のラインを、走行し、ピットロードに入る。
- ・ピットロードは徐行厳守とします。徐行とは人が飛び出してきてもすぐに停止できるスピードの事です。

②『プッシュアウト方式』にて、ドライバー交代を行います。交代後のピットロードも徐行厳守です。

③ピットアウト (ドライバー交代後にコースに入る)の方法

- ・必ず手を上げコースインする。
- コースに進入する車両は、走行車両優先となるので、急な進路変更をせず不用意にイン側に行かない。
後続車と接触する危険性が有ります。
交代後は必ず1周以上走行する (メインストレートを通過せずに、ピットインすることは不可とします)

④ピット閉鎖／ファイナルラップ

レース終了のチェッカーを出す3分前に「3 min」を掲示する予定です。
「3min」が出たらピットイン禁止(このボードが出るまでに 10回のドライバー交代を完了させてください)。
また、ファイナルラップに入ると「FINAL LAP」ボードを掲示します。見落とさないようご注意ください。

5.フラッグ : 主にM4で使用するフラッグ(旗)※当イベントでのルールにて使用



日本国旗(日章旗)

レーススタートの合図
競技長が振り下ろしたらレーススタート



チェッカーフラッグ

レース(セッション)終了の合図です。
競技長がメインストレート(直線)で振ります

以下のフラッグについては経験者のドライバーは旗を認識したら手を上げることを義務とします
初心者(ビブス着用)のドライバーは手を上げることを努力目標としうなづくだけでも認めます



黒白旗

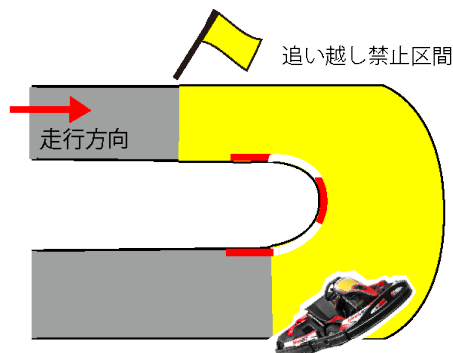
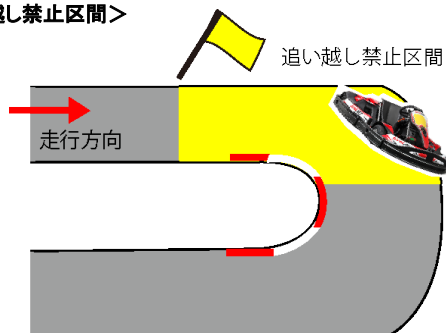
危険行為やスポーツマンシップ違反の車両とドライバーにペナルティボードにてゼッケンナンバーを提示します。旗は振られずに不動表示です。
当イベントではドライバーへのペナルティーに使用します。。



イエローフラッグ(黄旗)

コース上に危険が迫っています。危険を回避できる安全なスピードでの走行をしてください。
黄旗が振られている場所から当該車両までの区間は追い越しは禁止となります。
当該区間でのスピンも危険行為になります。

<黄旗追い越し禁止区間>





オレンジボール

車両が破損していたり、走行してる状況に対して危険がある場合に提示されます。不動表示にてゼッケンナンバーと出されます。

- 6.ペナルティ** : 危険行為やマナー違反を繰り返すドライバー・チームにはペナルティが課せられます。ペナルティは競技長の判断で行い、意義申し立てなど抗議は一切認められません。
- ※安全に全員がレースを行うために必要なルールとなりますので、ご理解ください。
- 該当ドライバー、またはチーム代表者を呼び出しに通達します。

<ペナルティの対象となる主な行為>

- ① ピットロードの徐行違反
- ② ピットロード並びにコース内でのパイロンタッチ
- ③ 黄旗中の追い越し行為や安全確保違反
- ④ 走行中のプッシング及びブロッキング
- ⑤ 他車に対しての幅寄せ行為
- ⑥ ヘルメットの顎ヒモの締め忘れなどや装備品など着衣のみだれ
- ⑦ 縁石の必要以上の利用走行

<通達方法>

黒白旗またはペナルティボードと車両番号を書いたボードでお知らせします。この旗を受けたドライバーは、ただちにピットに戻ってください。

※この時はペナルティなのでドライバー交代はできません。

<ペナルティの種類>状況によって課される内容が異なります

- ① ピットスルーペナルティ
- ② 停車30秒、または注意・提示内容説明を受けるまで停車ペナルティ
- ③ リザルトより周回数の減算
- ④ 当該レースにおいて失格

- 7.車両交換** : レース中、接触・コースアウト・不慮のトラブルなどで、カートの修理が必要になった場合、一旦スペアカートに乗り、レースを続行し修理後に、元のカートに乗車していただくことになります。
- スペア車両のない場合、長時間お待ちいただく場合もございます、ご了承下さい。
- * 操作ミスによるカート破損につきましては、修理費用をご請求いたします。
- (車両に対する保険はありません。)

- 8.順位及び完走の認定** : トップの車両にチェッカーが振られた時点で完了される周回数とタイム順に認定されます。周回数に制限なく、チェッカーフラッグを持って完走扱いとします。

- 9.服装・装備** : 長袖、長ズボン、袖や裾が、まくれない様に対策をお願いします。
- ポケットの中は、必ず空にしてご乗車下さい。
- 髪の毛の長い方は、車両への巻き込み防止のため、必ずヘルメットか服の中に入れて下さい。
- 安全のためヘルメットのあごひもは必ず締め、
- シールドを下げ、グローブも忘れ無いようご注意下さい。
- スーツのファスナーやベルトを締めていない、首にタオル等を巻く等、
- 服装について危険と判断された場合はペナルティとなります。

- 10.注意事項** : 参加者はイベント中スタッフやオフィシャルの指示に従って下さい。
スピンし再発進できなくなった場合は、カートから降りず、
オフィシャルが来る迄そのままお待ち下さい。他のカートが走行してきた場合、
両手を上げて合図し、コースに復帰する際他車にご注意下さい。
コースに復帰する際も、他車にご注意下さい。
車両が重い為、スタッフやオフィシャル 1人で、車両を動かすことが難しいので
一緒に動かすお手伝いをお願いします。
インナーシートやマットは、使用后ドライバー交代所にお戻し下さい。
トランシーバー、携帯電話、Bluetooth等、外部と交信できるもの全般の使用禁止とします
- 11.車両** : 縁石に乗り上げると、チェーン切れ等、車両を破損する原因になりますので
ご注意ください（必要以上に、縁石を使つての走行は、ペナルティーの対象となります。）
車両には安全装置が付いています。アクセルとブレーキは、同時に踏まないでください。
エンジンの息継ぎ症状やスピードが出ないと感じたら、
ブレーキから、完全に足が離れているかをご確認下さい。
エンジンは、ハンドルにあるグレーのボタンでスタート
赤いボタンの長押しで、ストップします。
ステッカーを貼ったり、カメラを取り付けることは、原則禁止です。
ヘルメットヘカメラの取付は可能ですが、
必ずしっかり固定し大会競技長に確認後走行してください。
確認がない場合は、ペナルティとしてピットに戻り再度チェックを受けていただきます。
マシンには個体差があります、あらかじめ、ご了承ください。
- 12.初心者の方** : 受付時に配布したビブスを必ず着用ください
車両の乗り方や注意事項は、初心者講習にて説明しますので、必ずご参加下さい
コース上では、ご自身のペースで走行して下さい。
速い車を抜かせようと、無理に、走行ラインを変えずに
まっすぐ走るように心がけて下さい。
- 13.経験者の方** : **M4カートには多くの初心者が参加されます。**
無理な追い越しをせず安全第一で走行する様をお願いします。
走行中に、初心者に接触した場合は、必ず片手を上げて(会釈)を行って下さい
経験者の方が、熱くなる傾向があります。
レースマナーなど、初心者のお手本となるように、心掛けをお願いいたします
マナーや走行に関しては、特にピッドロードの走行速度には厳しくジャッジします。
- 14.その他** : 傷害総合保険の申し込みはエントリー時のみとなり未加入の方の責任は問いかねます。
車両・設備に対する保険はございません。修理費用は『自己負担』となります。
指定の喫煙場所を除いては『禁煙』です。
ご来場の方、全て『全面禁酒』といたします、ご協力お願いいたします。
仮にスタート時刻が遅れた場合でも、レース終了は、スケジュール通りとします。
よって、レース時間が4時間に満たない場合があります。
但し、大幅に、スケジュールが遅れる場合は、別途、ご案内いたします。

イベント趣旨をご理解の上、必要以上に熱くならず、楽しい 1日となります様に、皆様のご協力をよろしくお願いいたします